

PREDMET

VELNES (VEL)

SPLOŠNI CILJI

Splošni cilj predmeta so:

- dojemanje celostne filozofije velnesa in razvijanje pozitivnega odnosa do velnesa ter zdravja kot vrednote.
- delovanje v skladu s filozofijo velnesa in razvijanje temu ustreznega lastnega življenjskega sloga.
- poznavanje kompleksnosti velneške dejavnosti in aktivnosti in razvijanje poslovne skrbi za velnes kot turistično dejavnost.
- spremljanje razvoja stroke in implementacija novosti v svoje delo.

PREDMETNO-SPECIFIČNE KOMPETENCE

V predmetu si študenti poleg generičnih pridobijo naslednje kompetence:

- razumevanje in vrednotenje zdravja v širšem družbenem kontekstu.
- razvijanje zdravega načina življenja s poudarkom na samoodgovornosti, občutljivosti za okolje, prehrani, telesni aktivnosti in duševni sprostivni.
- razvoj spretnosti in strategij za promocijo zdravega življenjskega sloga.
- razumevanje delovanja na področju velnesa kot turistične storitve in kompleksnosti velnes turizma.
- oblikovanje in uvajanje integralnih produktov velnesa za ciljne skupine.
- sposobnost za spremljanje razvoja velnesa, novosti in trendov ter njihov prenos v prakso.
- izpopolnjevanje storitev, skrb za kakovostno izvedbo in iskanje novih vsebin, prilagojeno posameznim ciljnim skupinam uporabnikov.
- zagotavljanje kakovosti velneških storitev ter sodelovalno in povezovalno vedenje do deležnikov v okolju.
- razvijanje okoljske senzibilnosti in razumevanje povezave ekoloških dejavnikov in velnesa.
- razvijanje poklicne identitete, profesionalnosti in odgovornosti ter spoštovanje individualnosti in zasebnosti uporabnika.

OPERATIVNI CILJI

INFORMATIVNI CILJI	FORMATIVNI CILJI
<p>Študent:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ razume in razloži družbeno-ekonomski vidik zdravja; ▪ razume pojem zdravja; ▪ pozna in ovrednoti dejavnike, ki vlivajo na zdravje; 	<p>Študent:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ osvešča uporabnike o pomenu zdravja; ▪ svetuje za upoštevanje principov ohranjanja zdravja; ▪
<ul style="list-style-type: none"> ▪ pozna in utemelji filozofijo in razvoj velnesa kot zdravega načina življenja; ▪ primerja modele velnesa; ▪ pojasni temeljne pojme velnesa kot zdravega načina življenja; ▪ analizira in in kritično vrednoti temeljne vsebine velnesa kot zdravega načina življenja; ▪ pozna in utemeljuje pozitivne koristi velnesa kot načina življenja; 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ predstavi uporabnikom filozofijo velnesa; ▪ svetuje o principih celostnega življenjskega sloga; ▪ spodbuja in motivira uporabnike za ponotranjanje velnesa ;
<ul style="list-style-type: none"> ▪ razume vsebinsko povezanost zdravja in turizma; ▪ pozna izhodišča za trajnostni razvoj turizma; ▪ razlikuje velnes in velnes turizem; ▪ loči in pojasni temeljne pojme s področja velnes turizma; ▪ pozna osnovne storitve vseh temeljnih stebrov velnesa v turizmu; 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ svetuje o koriščenju velneških storitev; ▪ svetuje o učinkovanju in delovanju velneških storitev; ▪ vrednoti ponudbe s področja velneške dejavnosti; ▪ upošteva novosti na področju velnes turizma;
<ul style="list-style-type: none"> ▪ razčleni in ugotavlja značilnosti sestavin integralnega produkta velnesa in produkt prilagaja ciljni skupini uporabnikov; ▪ prepozna ciljne skupine uporabnikov velnes storitev in upošteva značilnosti pri upravljanju z uporabniki ; ▪ obvlada elemente in standarde zagotavljanja kakovost na področju velneških storitev; ▪ spremlja novosti v stroki in jih implementira v prakso; ▪ pozna strukturo turističnega velnes objekta; ▪ obvlada poslovanje posameznih oddelkov turističnega objekta za wellness ter zna vzpostaviti sodelovanje med njimi; ▪ pozna osnove upravljanja na področju velneških storitev; ▪ pozna izhodišča za trajnostni razvoj turizma; ▪ utemelji pomen okoljske senzibilnosti pri razvoju velneške dejavnosti in ga vrednoti. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ oblikuje integralni velnes produkt, skladno s potrebami in željami ciljne skupine uporabnikov; ▪ se povezuje s ponudniki v okolju; ▪ sodeluje pri zagotavljanju celovite kakovosti velneških storitev; ▪ vključuje novosti v posamezne elemente velneške dejavnosti; ▪ povezuje in koordinira sodelovanje med organizacijskimi strukturami v velnes objektu; ▪ deluje skladno z okoljsko senzibilnostjo.

OBVEZNOSTI ŠTUDENTOV IN POSEBNOSTI V IZVEDBI

Število kontaktnih ur: 90 (42 ur predavanj, 48 ur vaj)

Število ur samostojnega dela: 90 ur